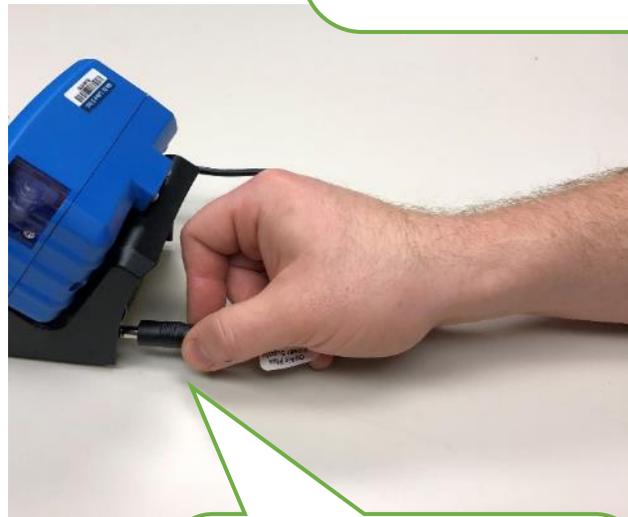
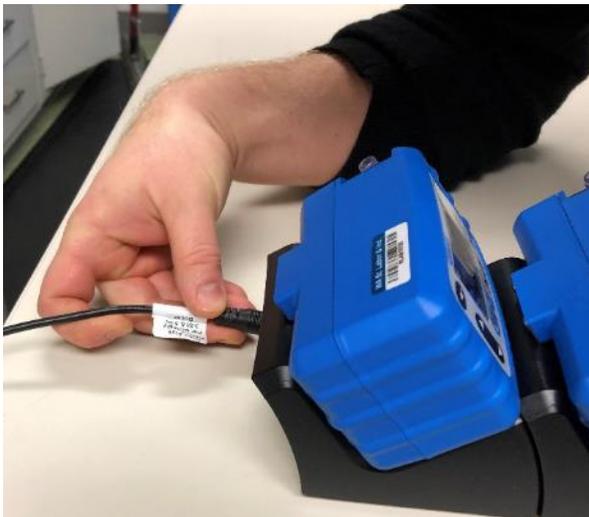


## Mantenga las muñecas rectas



Elija herramientas que le permitan mantener las muñecas rectas.



Incline o gire su trabajo para enderezar sus muñecas



# Puntos de Discusión de la Reunión de Seguridad

- Trabajar con las muñecas rectas proporciona más fuerza de agarre y sentirá menos tensión y fatiga.
- Trabajar con muñecas dobladas puede provocar lesiones, especialmente si tiene que usar un agarre fuerte.
- Elija la herramienta adecuada para el trabajo: Dependiendo del trabajo, una herramienta recta, en ángulo o con agarre de pistola podría ser la mejor opción.
- Coloque su trabajo para que sus muñecas puedan mantenerse rectas.
- Si no puede reposicionar su trabajo, coloque su cuerpo de manera que sus muñecas estén rectas cuando use herramientas.

## Pregunta de discusión

- ¿Cuáles son algunas formas en que podemos cambiar la forma en que trabajamos para mantener nuestras muñecas rectas en nuestro lugar de trabajo?